

Перед тем, как приступить к изучению нового материала, давайте вспомним Правило №1 из прошлого Урока. Как вы помните, оно гласит: «Для улучшения разговорного языка слушайте интересный вам материал от носителей языка». А теперь мы раскроем следующий секрет успешного овладения разговорным английским.

Правило №2 “Слушайте один и тот же материал много раз”



Давайте разберемся, как происходит усвоение любого материала. Вы, наверняка знаете, что существует два вида памяти: краткосрочная и долговременная. При первом знакомстве любая информация сначала записывается в «файлы» кратковременной памяти. Затем происходит калибровка данных по степени важности и частоте использования. В результате знания, которые наше сознание считает актуальными и необходимыми, записываются в раздел долговременной памяти, остальные – со временем стираются. Например, мало кто из гуманитариев досконально помнит алгоритм решения задач по высшей математике, даже если во время учебы прекрасно справлялся с такими заданиями.

Как все это связано с изучением английского разговорного языка? Напрямую! Чтобы крепко-накрепко запомнить материал, внедрить его в наше подсознание, нужно поместить информацию в область долговременной памяти. Самый простой способ для этого - слушать интересный материал многократно. Практика показывает, что кратность повторения одного и того же текста должна составлять не менее 10 раз, в среднем — 15-20. Повторять, повторять, повторять! До тех пор, пока новое знание прочно не запишется на «подкорку».

Избегайте главной ошибки новичков – беспечности. Продолжайте слушать, даже если текст кажется легким и понятным. При этом старайтесь максимально сконцентрироваться, полностью погрузившись в прослушивание. Периодически отвлекаясь на сообщения в телефоне или другие факторы, вы даете подсознанию знак, что изучение английского – второстепенная задача. Но вам ведь это не нужно. Напротив, дайте себе понять – я хочу научиться говорить как можно быстрее и лучше! Тогда подсознание станет помогать вам, и дело пойдет гораздо легче.

Итак, вывод из Правила №2: один и тот же материал следует повторять много раз — не менее 10. Чем больше, тем лучше! Из материалов следующего урока вы узнаете еще одно простое и интересное Правило эффективного освоения разговорного английского языка.

До встречи!